

M-W36: Wahlpflichtmodul **Gesundheit im Betrieb**

Das Wahlpflichtmodul richtet sich an Studierende aller Fachrichtungen.

Dauer: 40 Stunden

Inhalte:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Werkzeuge betrieblichen Gesundheitsmanagements, u.a. Sport (Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinationstraining), Entspannungstechniken, Ernährung, ...
- Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheit
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Weitere Informationen erteilt Frau Doris Aigner, die dieses Modul anbietet.
